

KILPAILUOHJE, VETERAANIEN SM-HIIHDOT 2020

27.3.-29.3.2020 Kouvola, Valkealan Urheilukeskus
(osoite: [Toikkalantie 5, 45370 Valkeala](#))

Ohjelma ja aikataulu:

Kilpailupäivä 1: pe 27.3.2020 klo 15.00

Kilpailukanslia avautuu 27.3.2020 klo 12.00 (Toikkalantie 5). Kilpailunumerot jaetaan kilpailukansliassa yksitellen kilpailijakohtaisesti. Viestijoukkuetta koskevat muutokset on ilmoitettava kilpailukansliaan 27.3.2020 klo 12.00-13.00 välisenä aikana. Vajaat joukkueet eivät ole sallittuja. Sähköpostilla tehtävät muutokset on ilmoitettava 26.3.2020 klo 18.00 mennessä (jarmo.balk@gmail.com). Kilpaladuille tutustuminen on sallittu 27.3.2020 klo 13.00-14.45 välisenä aikana. Viestin hiihtotyylillä on 1P+2V

Kilpailujärjestys:

klo 15.00

M150, 3 x 5km (45v ja vanhemmat)

M120, 3 x 5km (35v ja vanhemmat)

klo 16.00

N120, 3 x 3km (35v ja vanhemmat)

N150, 3 x 3km (45v ja vanhemmat)

M180, 3 x 3km (55v ja vanhemmat)

Kilpailulatu on harjoituskäytössä seuraavat kaksi tuntia, kun päivän viimeinen kilpailija on saapunut maaliin. Palkintojen jako suoritetaan Valkealatalossa noin 30min kuluttua viimeisen joukkueen saavuttua maaliin.

Kilpailupäivä 2: la 28.3.2020 klo 11.00

Kilpailuladut kunnostetaan edellisenä iltana. Lumisateen aikana kunnostus lopetetaan kilpailupäivänä klo 09.00. Kilpailukanslia avautuu klo 08.30. Kilpailunumerot jaetaan kilpailukansliassa yksitellen kilpailijakohtaisesti. Kilpailuladuille tutustuminen on sallittu klo 09.00-10.45.

2. kilpailupäivän matkat hiihdetään väliaikalähtöinä vapaalla hiihtotavalla.

Kilpailujärjestys:

klo 11.00

5km v: M75, N75, N70, N65, N60, N55

10km v: N50, N45, N40, N35

10km v: M70, M65, M60, M55

15km v: M50, M45, M40, M35

Kilpailulatu on harjoituskäytössä seuraavat kaksi tuntia, kun päivän viimeinen kilpailija on saapunut maaliin. Palkintojen jako suoritetaan Valkealatalossa noin 30min kuluttua viimeisen kilpailijan saavuttua maaliin.

Kilpailupäivä 3: su 29.3.2020 klo 11.00

Kilpailuladut kunnostetaan edellisenä iltana. Lumisateen aikana kunnostus lopetetaan kilpailupäivänä klo 09.00. Kilpailukanslia avautuu klo 08.30. Kilpailunumerot jaetaan yksitellen kilpailijakohtaisesti. Kilpailuladuille tutustuminen on sallittu klo 09.00-10.45.

3. kilpailupäivän matkat hiihdetään väliaikalähtöinä perinteisellä hiihtotavalla.

Kilpailujärjestys:

Klo 11.00

5km p: M75, N75, N70, N65, N60, N55, N50, N45, N40, N35

10km p: M70, M65, M60, M55, M50, M45, M40, M35

Palkintojen jako suoritetaan Valkealatalossa noin 30min kuluttua viimeisen kilpailijan saavuttua maaliin.

Ilmoittautuminen

• KILMO-järjestelmää käyttäen viimeistään 23.3.2020 klo 23:59. Ei jälki-ilmoittautumisia.

Suksien testaus ja verryttelylatu (lumitilanteen mukaan)

• Stadionin läheisyydessä sille varatulla lämmittely- ja luistotestiladulla

Latuihin tutustuminen

- Perjantaina 27.3. klo 10.00 -13.00 henkilökohtaisten kilpailujen virallinen harjoitus
- Perjantaina 27.3. klo 13.00 -14.45 viestin virallinen harjoitus. Kaikki ladut avoinna kaksi tuntia päivän viimeisen kilpailijan tultua maaliin.
- Lauantaina 28.3. klo 09.00 -10.45. Ladut avoinna kaksi tuntia päivän viimeisen kilpailijan tultua maaliin.
- Sunnuntaina 29.3. klo 09.00 -10.45. Ladut avoinna kaksi tuntia päivän viimeisen kilpailijan tultua maaliin.

Pukuhuoneet ja peseytyminen

- Miehillä ja naisilla löytyvät omat pesutilat kilpailukeskuksen huoltorakennuksesta ja Valkealatalosta
- Pukuhuoneet kilpailijoille ja yleisölle ovat kilpailukeskuksen huoltorakennuksessa.

Joukkueen johtajien kokoukset

- Pe. 27.3. klo. 13:00 (viesti, lauantain kilpailu) Valkealatalo
- La. 28.3. klo. 09:00 (sunnuntain kilpailujen osalta) Valkealatalo

Liikenne ja paikoitus:

- Navigointiohje: Toikkalantie 5, 45370 Valkeala), josta on opastus kilpailupaikalle.
- Paikoitus tapahtuu pysäköinninohjaajien ohjaamana (maksuton)

Virallinen ilmoitustaulu:

- Lähtölistat ja tulokset toimitetaan kilpailukeskuksen huoltorakennuksessa oleville ilmoitustauluille. Kilpailun online-tulokset löytyy tulospalvelusivulta <http://jarmobalk.fi/tupa/>

Kilpailunumerot:

- Viestin kilpailunumerot jaetaan yksittäin urheilijakohtaisesti perjantaina kilpailukansliassa klo 12.00 alkaen.
- Henkilökohtaisten matkojen kilpailunumerot jaetaan yksittäin urheilijoille kilpailukansliassa ennen kilpailua.
- Kilpailunumerot kerätään heti maalissa
- Kadonneista numerolapuista peritään 50€.

Kahvio:

- Kilpailujen ajan kahvio palvelee kilpailukeskuksessa
- Makkaran ja kahvin myyntiä ulkona
- Maksuvälineenä käy vain käteinen

Ensiapu:

- Kilpailupaikalla päivystää lääkäri ja ensiapuryhmä

Keskeyttäminen:

- Kilpailun keskeyttäneiden tulee ilmoittautua välittömästi kilpailukansliaan.

Protestiaika:

- 15min väliaikaisten tulosten julkaisusta
- Protestimaksu 100€

Suksien huoltotilat:

- Urheilukeskuksessa on kaksi suksien huoltotilaa. Ne on mahdollista varata ennakoon urheilijan / seuran käyttöön.
- Huoltotila on kisakeskuksen vieressä. Tilassa on 6 voitelutelinettä.
- Huoltotilasta on välitön pääsy verryttely- ja testiladulle
- Lisätietoja Veli Koski 040 767 8885, veli.koski@hotmail.com

Ilmoittautuminen ja muutokset:

- Viestijoukkuetta koskevat muutokset on ilmoitettava kilpailukansliaan 27.3.2020 klo 12.00 -13.00 välisenä aikana. Sähköpostilla tehtävät muutokset on ilmoitettava 26.3.2020 klo 18.00 mennessä (jarmo.balk@gmail.com). Suksien merkkausta ei ole.

Säännöt:

Suomen Hiihtoliitto
Pakkasraja on -17°C astetta.

Lisätietoja:

- Lisätietoja Veli Koski 040 767 8885, veli.koski@hotmail.com

Tervetuloa Valkealan Urheilukeskukseen